

МУК «Централизованная библиотечная система»
Библиотека № 10



ДОНСКОЙ ГЕРБАРИЙ

растения Ростовской области
популярное библиографическое пособие

Волгодонск, 2012

ББК: 28(2Рос237)

Д-67

Донской гербарий: растения Ростовской области: популярное библиографическое пособие / сост. Г.И. Голованова.– Волгодонск, 2012. – 22с.

Территория Ростовской области расположена в степной природной зоне. Степь представляет собой совокупность растительных сообществ засухоустойчивых и морозоустойчивых многолетних травянистых растений, среди которых первостепенная роль принадлежит дерновинным злакам. Растительный мир донской степи насчитывает более 2000 видов сосудистых растений, 148 видов мохообразных, 192 - лишайников.

Предлагаем вашему вниманию пособие, в котором представлена информация о наиболее известных растениях Ростовской области, многие из которых являются лекарственными.

Материал внутри пособия расположен в алфавите растений. В тексте приводятся самые распространённые синонимы названий растений как научные, так и народные (в том числе донских казаков). Пособие снабжено списком изданий, в которых можно найти подробную информацию о растительном мире донской земли.

Издание подготовлено в рамках празднования 75-летия образования Ростовской области и предназначено в помощь изучению краеведческого материала в школе, а также широкому кругу читателей, интересующихся природой родного края.

Наш адрес:

Библиотека № 10

Курчатова, 55

Тел.: 23-05-24

E-mail: vdonlib_10@mail.ru

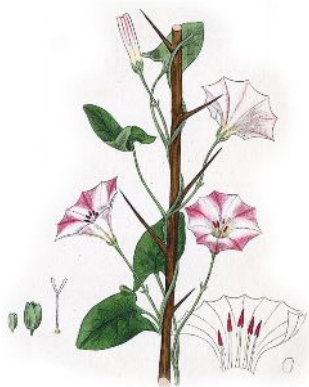
Сост.: Г.И. Голованова

Тех.ред.: Е.Н. Федянина, Е.С. Нечмилова

Отв. за вып.: И.Ю. Алтухова

«Какая ширь! Раздолье! Ни холмов, ни леса. Куда ни глянь, до самого края неба простирается гладкая равнина. И кажется: нет ей конца, нет предела! Иди в любую сторону: да что иди! Скачи верхом, мчись на автомобиле, на самолете и все будут приподниматься перед тобой края высокого неба, открывая все новые и новые просторы. А сколько цветов! И какие разнообразные: и алые звездочки, и лиловые метелки шалфея, и золотые подмаренники, и много-много других».

К. Меркульева



Вьюнок полевой (иначе, березка). Многолетнее травянистое вьющееся растение. Принадлежит семейству вьюнковых. Тенденция к закручиванию присуща как наземной, так и подземной частям растения, поэтому латинское слово «свертываться» легло в основу научного названия вьюнка полевого. Растение имеет тонкий, гибкий, очень длинный, с разветвлениями стебель. На нем листочки красивого зеленого цвета, вытянутые, необычной формы. И белые, а иногда бледно-розовые или бледно-голубые маленькие граммофончики нежных цветов. Цветет вьюнок с июня по сентябрь. Его цветки — скрупулезные метеонаблюдатели. Если они днем закрылись, значит намечается дождик. А если погода сырая, то они и не пытаются раскрываться. Если рассмотреть корни вьюнка, то становится понятно, что перед нами злостный, корнеотпрысковый, трудноискоренимый сорняк. Сразу после прорастания корни вьюнка полевого стремятся уйти вглубь земли. Через два месяца

они уже на глубине 150 сантиметров и продолжают свой рост. В хороших почвенных условиях корни вьюнка достигают 3-5 метров в глубину. Живучесть растения колоссальна. При повреждении корня в каком-то одном месте, где-то в другой части корень начинает интенсивно расти. То есть моментально включается процесс восстановления. Порой корневище растения достигает в длину 35 сантиметров. Помимо корневых отпрысков в размножении участвуют и семена. Плод — коробочка. Одно растение дает 400-600 семян, которые сохраняют свою всхожесть несколько лет. По некоторым источникам до двадцати двух лет. Как сорняк вьюнок полевой особенно вреден на злаковых полях. Относят его к ядовитым растениям. В декоративных целях широко используются культурные разновидности вьюнка.



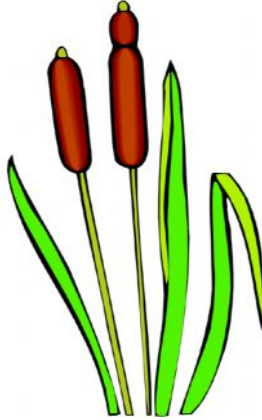
Донник (иначе, буркун). Двулетнее, реже однолетнее травянистое растение. Относится к семейству бобовых. В высоту достигает до 250 сантиметров. Имеет прямостоячий стебель и длинный стержневой корень. Донник очень устойчив к засухе, и весьма морозоустойчив. Двулетние его разновидности в первый год жизни не цветут. Цветки появляются на втором году. Начинает цвести донник с конца июня, и цветет почти все лето. Цветки мелкие, очень пахучие, собраны в длинные стоящие кисти. В зависимости от разновидности — белого или желтого цвета. Поэтому и различают донник белый, и донник желтый (лекарственный). Размножается растение семенами. Плод — мелкий боб оригинальной формы (спирально закручен).

Используется как растение-удобрение. Запахивание зеленой массы способствует повышению плодородия почвы, обогащает ее азотом. Донник - кормовое растение. Донниковый силос по своей питательности не уступает силосу из люцерны. Его хорошо поедает скот.

Медонос, дает много пыльцы. Донниковый мед очень пахучий, светлый и сладкий. Относится к числу первосортных медов. Старинное лекарственное растение. Растение с сильным запахом, благодаря большому содержанию в нем биологически активного вещества кумарина. Используется как ароматизатор в табачной промышленности, в парфюмерии, в сыроделии и в пивоварении.

Находит применение в домашнем хозяйстве. Донником запаривают бочки, в которых солят овощи и квасят капусту, чем предотвращают закисание солений. Используют его также как средство для уничтожения (отпугивания) моли.

В кулинарии употребляется в качестве пряного (ароматического) растения при приготовлении супов, рыбных и мясных блюд, различных настоек и травяных чаев. Необходимо только помнить, что в больших дозах донник ядовит.



Камыш. Многолетнее (встречается и однолетнее), травянистое растение. Принадлежит к семейству осоковых. Водное растение. Растет в увлажненных местах, по заросшим берегам текучих вод, в стоячих водоемах, на болотах. Размножается вегетативно, образуя густые заросли. Имеет большое количество разновидностей. В своей основной массе - растение высокорослое, в среднем 150-200 сантиметров в высоту. Но есть и низкорослые разновидности камыша, высотой до 100 сантиметров. Соцветие у камыша — пучок веточек с колосками. На территории Ростовской области прибрежные места рек и пресных озер часто зарастают озерным камышом.

В камышовых зарослях разводят ондатру, которая любит закусить сладкими корневищами и побегами этого растения. Молодой камыш силосуют. Из него заготавливают сено. Камышовые силос и сено хорошо поедаются домашними животными.

Весьма широко используют камыш в строительстве. Из него изготавливают легкие строительные материалы: камышит, камышебетон, из которых возводятся небольшие строения. Камышом покрывают крыши хозяйственных построек и небольших домов. О том, как еще это растение может использоваться человеком в домашнем хозяйстве, говорит его название. «Плести, связывать» — так переводится с латинского на русский язык научное название камыша. И, действительно, чего только не плетут из камыша: циновки, корзинки, абажуры, различные другие

предметы домашнего обихода. Из него делают плетеную мебель, которая смотрится очень экстравагантно. Составляют декоративные букеты.

Не забыт камыш и хозяйками. Из корневищ и стеблей получают сладкий сироп, который используется в кулинарных целях. Из высушенных корневищ, в которых содержится много крахмала, делают муку. Ее используют для приготовления суррогата хлеба, добавляя к настоящей муке.



Ковыль. Многолетнее травянистое растение, образующие густые дерновины, без ползучих корневищ. Относится к семейству злаковых (иначе, мятликовых). Дикорастущий злак с узкими листьями и высоким стеблем. В зависимости от разновидности растения и условий произрастания стебель растения вырастает до 30-70, а иногда и до 100 сантиметров. Однодомное растение, цветки которого образуют сложное соцветие. В большей части в виде редкой метелки. Метелки относительно небольшие и довольно густые, кистевидные; колоски довольно крупные, одноцветковые. Размножается семенами. Плод — зерновка. Ковыли обладают оригинальными способами распространения семян, которые у большинства видов снабжены длинными перисто-опушенными сетями. Это замечательный летательный аппарат. С его помощью довольно тяжелая зерновка летит, как на парашюте, в вертикальном положении. Через некоторое время она опускается вдали от материнского растения, но в большинстве случаев не сразу достигает почвы, запутываясь в густом травостое и подстилке из отмерших прошлогодних листьев и стеблей.

Ковыль — один из основных компонентов травянистого покрова дикой степи. Наиболее распространенные в наших степях разновидности растения - ковыль Лессинга (иначе, ковылок), ковыль волосатик (иначе, тырса). Многие разновидности ковыля относятся к редким. Кормовое растение. На корню (до цветения) хорошо поедается лошадьми. Из него получают доброе сено, которое нравится всем домашним животным.



Лопух большой (репейник). Двулетнее травянистое растение. Очень крупное. В высоту достигает до 150-200 сантиметров. Имеет на удивление сильный стебель, выдерживающий огромные и достаточно тяжелые листья. Снизу листья покрыты войлочным пушком, их диаметр достигает 30-50 сантиметров. Лопух — растение неприхотливое. Признается в качестве сорняка, утомляющего почву. Особенно лопух «любит» калий. Борьба с лопухом трудно. Лопух - медоносное растение. Пчел привлекает цвет и аромат розовато-лиловых цветочных головок, наполненных сладким нектаром. Результатом «труда» этих неутомимых «производителей сладкого богатства» становится лопуховый мед. Цвет этого меда напоминает темное подсолнечное масло.

Лопух является лекарственным растением. Народная медицина давно использует листья и корни растения. Из них готовятся лечебные настои, отвары, мази. Особенно известно репейное масло. Извлеченные из корней лопуха экстракты - прекрасное сырье для парфюмерной про-

мышленности. Шампуни и ополаскиватели для волос, в состав которых они введены, способствуют сохранению густоты волос. В домашнем хозяйстве лопух находит применение лишь как кормовая культура. Хотя было время, когда сухие растения (в основном стебли) жгли на золу. Добывая, таким образом, хорошее калийное удобрение.

В кулинарии используются в основном корни и зеленые молодые побеги листьев. Их едят сырыми, тушеными. Заядлые туристы умеют приготовить прекрасный «лопуховый» супчик. Они используют корни лопуха и вместо картошки, и вместо морковки, предварительно слегка запекая их на костре. Интересно, что в Японии такую разновидность, как лопух большой, даже культивируют. В России же для кулинарных целей используется дикое растение.



Молочай лозный. Многолетнее травянистое растение. Размножается корневыми отпрысками, отрезками корней, семенами. Принадлежит семейству молочайных. В тканях растения находятся млечники, содержащие млечный сок — латекс. Попробуйте переломить стебель растения. На ваших глазах в месте излома соберется капелька белого цвета. Это и есть — латекс, горькое на вкус «молоко». Ядовитое растение. Точнее говоря, ядовит его млечный сок. Опасно попадание молочая в кормовые травяные заготовки для скота. Животные могут отравиться. Это

растение может принести вред и здоровью человека. Особенно в случае попадания млечного сока на ранки или в глаза. Возможны аллергические реакции, раздражения кожи и слизистой глаз.

Молочай - злостный корнеотпрысковый сорняк. Но в природе все не так категорично. Ведь было время, когда молочай применялся в медицине. Даже научное название рода дано в честь придворного врача Эфорба, жившего в 54 году до нашей эры при дворе нумидийского царя Юба. Этот лекарь искусно пользовался лечебными свойствами молочайных, чем и вошел в историю.



Подорожник. Многолетнее, реже однолетнее травянистое растение. Научное название растения происходит от латинских слов *planta* и *agere* — ступня, след и двигать, направлять. И практически описывает способ этого растения распространяться по местности, приклеиваясь мелкими своими семенами к подошве, колесу или копыту.

На территории области можно встретить несколько разновидностей подорожника. Например, подорожник большой. Двулетнее травянистое растение. Относится к семейству подорожниковых. Листья широкоовальные, с хорошо заметными жилками. Количество жилок, в зависимости от размера листа, от трех до семи. Они придают листу

подорожника большую прочность. Цветки появляются на втором году. Цветет подорожник с мая по октябрь. Цветки у него мелкие, коричневатозеленые, собраны в цветочную стрелку: узкий, плотный, цилиндрический колос, который достигает 45-60 сантиметров в высоту. Опыляется при помощи ветра и насекомых. Последних привлекает большое количество пыльцы. Интересная и обманчивая особенность, потому что пыльцы у цветков много, а вот нектара нет. Размножается подорожник семенами. Плоды — многосемянные маленькие коробочки. При созревании семена высыпаются из коробочки. Точнее — упругая и высокая цветочная стрелка, раскачиваясь на ветру, разбрасывает их радиусом до одного метра вокруг растения. Оболочка семян имеет слизистые клетки. Во влажной среде эти клетки разбухают, лопаются, и семена оказываются как бы обмазанные клейкой слизью. С помощью такого «клея» семена весьма успешно распространяют подорожник по белому свету, прилипая ко всему и всем проходящим, пробегающим и проезжающим по ним.

Подорожник - старинное лекарственное растение. В кулинарии употребляется в качестве салатного растения, а также при приготовлении супов, овощных, рыбных и мясных блюд. Оригинальную приправу к салатам и рыбным блюдам получают, сквашивая молоко с сырыми семенами подорожника. А из поджаренных семян мелят муку, которую используют при приготовлении различных соусов и подливок. Листья входят в состав различных травяных чаев.



Полынь горькая (нехворощь, дурнопьян). Многолетнее растение. Относится к семейству сложноцветных (иначе, астровых). Одна из разновидностей в славном полынном роду. Имя существительное в названии растения связано с местом произрастания. А имя прилагательное — со специфично-горьким вкусом.

Листья и стебель горькой полыни серебристо-серого цвета. Поэтому в рассказе она «серебристая полынь». Весьма красивое и заметное растение. В высоту достигает 100-150 сантиметров. Все наружные части покрыты мелкими волосиками. Цветет полынь горькая в августе — сентябре. Мелкие корзинки цветков образуют соцветия, собранные в кисти. Эти цветочные кисти располагаются в верхушечной части растения. По мере созревания кисти постепенно превращаются в «гроздь», на которых висит большое количество «бусинок»-семян. Эфирноносное растение, с сильным запахом и горьким вкусом.

Старинное лекарственное растение. Но употреблять его необходимо в дозированном количестве. Неумеренное потребление влияет отрицательно на нервную систему. Помимо лечебных свойств полыни горькой в древние времена приписывались и магические качества. Ее считали оберегом от злых сил. Редко какой путешественник двигался в путь без веточки полыни-защитницы. В годы первой мировой войны растение широко использовалось в медицинских целях. Полынью окуривались большие палаты с ранеными и тифозными больными. В домашнем хозяйстве полынь горькая используется в хозяйственных целях (изготовление метел, отпугивание моли, блох, опрыскивание садово-огородных растений от вредителей). Знающие хозяйки ею лечат домашнюю птицу и скот.

В кулинарии некоторые любители употребляют полынь горькую в качестве пряного (ароматического) растения.



Пырей ползучий. Многолетнее травянистое растение. Относится к семейству злаковых (иначе, мятликовых). В высоту достигает 50-100 сантиметров. Пырей — корневищное растение. Имеет длинное, хорошо развитое, ветвящееся корневище. Плод — зерновка.

Ценная кормовая трава. Весьма охотно поедается всеми травоядными животными, да к тому же еще кошками и собаками. За это пырей иногда даже называют «собачьей травой». Пойменные луга с пырейным травостоем считаются лучшими сенокосными угодьями.

Пырей - злостный сорняк. Каждому, кто далек от ботаники и агротехники, достаточно прочитать лишь перевод названия этого растения с латыни на русский язык, чтобы определить его вредное свойство. Немного, немало как — «огонь полей ползучий». С помощью прилагательного «ползучий» ботаники описывают следующую уникальную жизнеспособность пырея: его корневища трогаются в рост при малейшем их повреждении.

В подтверждение сказанному интересная цифра: с одного квадратного метра земли «урожай» корневищ пырея ползучего может составить 2,5 килограмма. Признается как лекарственное растение.

Используется в селекционной работе. В результате скрещивания некоторых видов пырея с пшеницей созданы пшенично-пырейные гибриды. Это новый вид пшеницы кормового и зернового направления. Многолетние и однолетние (яровые и озимые сорта) пшенично-пырейные гибриды характеризуются стойкостью к полеганию, повышенной зимостойкостью, продуктивностью. Имеют хорошие мукомольные качества.

В домашнем хозяйстве пырей в основном используют в хлебопечении. Само слово «пырей» происходит от очень древнего праславянского корня «пиро», что означает хлеб, рожь. Да и в народе его иногда называют «житец». В корневищах пырея образуется от 6 до 12 процентов белка, до 40 процентов полисахаридов и до 10 процентов слизи, чем обеспечиваются его неплохие хлебопекарные свойства. Технология выпечки суррогата хлеба из пырея проста. Высушенные корневища толкут или мелют в муку, затем смешивают с ржаной мукой и заквашивают тесто. Даже в соотношении {1:1} получается неплохой и главное невредный хлеб. В голодные годы эта, казалось бы, злобная сорная трава многих спасала от голода. В кулинарии свежие корни пырея используют при приготовлении салатов и овощных блюд.



Тюльпан. Многолетнее луковичное растение. Относится к семейству лилейных. Размножается луковицами. Подземные органы сохраняются несколько лет.

На территории области можно встретить несколько разновидностей дикого тюльпана (тюльпан Биберштейна, тюльпан Шренка). Но все они, к сожалению, имеют тенденцию перейти в число редких растений. Численность популяций тюльпанов год от года уменьшается.

Декоративное растение. Данное утверждение верно и по отношению к диким разновидностям тюльпана, и по отношению к его культурным сородичам. Любая его разновидность — живое украшение местности.

Всем известно, что страна, давшая миру огромную коллекцию тюльпанов это — Голландия. Но тюльпан пользовался восхищенной любовью и в Персии. «Дюльбаш», что в переводе означает «Турецкая чалма», был любимцем персидских гаремов.

Его красоту и нежность воспевали поэты. Они считали, что с прелестью тюльпана не может сравниться даже сама роза. Любили и разводили тюльпаны и в турецких сералях. В честь него юные девы устраивали праздник тюльпанов. Конечно же, тюльпан — благодатный растительный материал. Селекционная работа с ним всегда награждает результатом: изумительным по красоте цветком. Неудивительно, что тюльпан стал одной из основных культур промышленного цветоводства. Выведены многочисленные культурные сорта, которые восхищают даже искушенных знатоков. Формой цветка, или его неожиданной окраской. Или, и тем, и другим — одновременно.

В домашнем хозяйстве использование тюльпана также связано с его декоративными качествами.



Хмель. Одно и многолетняя лиана (травянистое вьющееся растение). Относится к семейству коноплевых. Подземные корневища у хмеля ветвящиеся, дают много новых побегов. Его длинный тонкий стебель покрыт специальными волосками. С их помощью хмель надежно прикрепляется к своей опоре. Листья красиво изрезанные, нижние пятилопастные, верхние трехлопастные. Хмель, растение двудомное. А значит тычиночные (мужские) и пестичные (женские) цветки находятся на разных особях. У всех хмелей мужские цветки мелкие и невзрачные. Собирают в метелки. Женские шишковидные соцветия весьма живописны. Размножается хмель вегетативно, черенками. В диком виде хмель растет во влажных местах, в зарослях деревьев и кустарников.

Как культурное растение хмель обыкновенный на Руси стали выращивать с X века.

Это растение быстро вошло в быт людей. Подтверждением тому являются песни, пословицы, сказки и поговорки, в которых он часто упоминается.

Первоначально хмель использовали только в качестве пряно-вкусового растения. В ранневесенний период молодые ростки хмеля шли в еду как заменители овощей.

Хмель - эфирноносное растение. Шишки хмеля содержат до 1,6 процентов эфирного масла. А железки до 3 процентов. Столь высокое содержание

эфирных масел определило несколько направлений в освоении этого растения людьми.

Хмель становится лекарственным растением. В дошедших до наших времен медицинских трактатах X—XII веков описаны целительные свойства хмеля. В настоящее время хмель используется и в научной, и в народной медицине. Следует заметить, что в медицинских целях используются только шишки, в которых и заключена основная целебная сила хмеля. Шишки содержат дубильные вещества, горечи, ароматические вещества, витамины. Они обладают болеутоляющим, успокаивающим, общеукрепляющим, противовоспалительным и регенерирующим действиями. Весь этот широкий лечебный спектр делает хмель ценным фармацевтическим сырьем.



Чабрец (тимьян, богородская трава, лимонный душик). Одно из наиболее почитаемых растений (еще со времен древних греков и славян). Относится к семейству губоцветных (иначе, яснотковых). Класс двухдольных. Цветки лилово-розовые, расположены на вершине стебля. Плод - орешек. Имеет много разновидностей, весьма сходных друг с другом по внешнему виду.

Чабрец - эфирноносное растение. Содержит до 1,7 процентов эфирного масла.

Старинное лекарственное растение. Seriously изучается фармакологией. Помимо эфирных масел в чабреце богатый спектр различных ценных составляющих. В нем много дубильных веществ, фенолов, горечей. В качестве лекарственного средства растение признано и народной и официальной медициной.

Помимо фармацевтической, чабрец используется в парфюмерной и пищевой промышленности. Повара считают чабрец ценным пряным растением и применяют его в производстве кондитерских изделий, колбасных изделий, напитков, в чаеразвесочном производстве.

Любой пчеловод даст этому растению самую высокую оценку, как медоносу. Мед из чабреца пахуч и полезен, особенно для людей с ослабленными легкими.

В домашнем хозяйстве чабрец используют по-разному. Некоторые изготавливают (набивают) из него, так называемые, «сонные» ароматические подушки. Считается, что сон на таких подушечках крепок и спокоен. Однако во всем необходимо знать меру, чтобы не причинить себе вреда передозировкой. Чабрецом окуривают помещения. Всем известен обычай, украшать жилище этим благородным растением на Троицу.

В кулинарии чабрец употребляется в качестве пряности. Используют его в свежем и сушеном виде. В качестве приправы он хорош и для мясных, и для рыбных, и для овощных блюд. Многие любят использовать его при засолке овощей, при приготовлении напитков.



Шалфей. Многолетнее (или одно-двулетнее) травянистое растение (или полукустарничек) семейства губоцветных (иначе, яснотковых). Теплолюбивое, светлюбивое, относительно засухоустойчивое растение. Имеет большое количество разновидностей. Например, шалфей лекарственный. Многолетний полукустарничек, высотой до 50-80 сантиметров, с мощным деревянистым корнем. Стебель прямостоячий, ветвистый, густо облиственевший. Листья продолговатые, черешковые, длиной до 8 сантиметров. Опушены сверху, как маленький коврик, в ворсинках которого всегда уйма всяких насекомых. Опушение — защита листа от перегрева. С уменьшением влагообеспечения всего растения, опушение его листьев увеличивается. Цветки сине-фиолетового цвета. Плоды — орешки. Размножается вегетативно, черенками и семенами. Листья содержат до 2,5 процентов эфирного масла.

Шалфей мускатный. Помимо многолетних имеет одно и двулетние формы. Двулетние формы начинают цвести и плодоносят со второго года жизни. Листья шалфея мускатного крупные, длинночерешковые, овальной формы, опушенные. Стебель прямостоячий. Растение достигает в высоту до 100-141 сантиметров. Содержит до 0,32 процентов эфирного масла.

Шалфей австрийский. Ранее входящий в душистое разнотравье каменистых и разнотравно-типчаково-ковыльных степей, а теперь редкий и сокращающийся вид. Один из печальных примеров исчезновения растений в результате антропогенного воздействия. Встретить это многолетнее травянистое растение, высотой 30-70 сантиметров, становится все труднее. Размножается данная разновидность шалфея

семенами. Расцветает в конце весны. Цветки бледно-желтого цвета. Расположены на верхушке безлистного стебля. В настоящее время растение охраняется.

Шалфей сверкающий (иначе, сальвия). Можно с уверенностью сказать, что все шалфеи в достаточной мере декоративны. Но наибольшей оценки, конечно же, заслуживает такая разновидность растения, как шалфей сверкающий. Многим цветоводам он известен под другим своим названием - сальвия. Травянистое растение. Незаменимый компонент всех цветочных бордюров и клумбовых ансамблей. Очень декоративно и, одновременно, неприхотливо. Имеет ярко-красные цветы. Собранные в кисти, они красиво контрастируют с серо-зелеными листьями растения. Однако, несмотря на внешнюю эффектность и известность, сальвия редко используется в создании букетов. Возможно, причина в том, что она постоянно присутствует в декоративных насаждениях парков и садов. Как говорится, за все нужно платить.

Как лекарственное растение шалфей признавался, если так можно выразиться, всегда. Одно то, что в основе латинского названия растения лежит слово «здоровье», говорит о многом. Эфирное масло, флавоноиды, алкалоиды, дубильные вещества, горечи, фитонциды, всевозможные органические кислоты, макро и микроэлементы, витамины Р и РР. Недаром древние греки и римляне считали, что не может умереть человек, если в его саду растет шалфей. Благодаря богатейшему химическому составу шалфей обладает антисептическим, противовоспалительным, вяжущим и кровоостанавливающим свойствами. Поэтому спектр его применения (как в народной, так и в научной медицине) очень широк. Терапия, педиатрия, стоматология, дерматология, наконец, фармакология.

Высокий процент содержания шалфеем эфирных масел объясняет использование его в парфюмерной и косметической промышленности. Все шалфеи — медоносы. Пчеловоды любят устанавливать ульи с пчелами возле культурных посадок шалфея лекарственного. С 1 гектара цветущего шалфея пчелы собирают около 650 килограммов меда.

В домашних условиях шалфей используется для приготовления косметических средств по уходу за кожей и волосами. В кулинарии шалфей употребляется в основном как пряность. В свежем виде зелень шалфея - компонент многих салатов. Используя одновременно с пряновкусовыми и лекарственные свойства растения, зеленью шалфея посыпают жирные мясные блюда и наваристые бульоны. Тем самым, смягчая переваривание тяжёлой пищи. В сушеном виде порошок шалфея добавляют в разные фарши, супы, соусы. Гурманы высоко оценивают тонкий аромат и необычный привкус, который достигается с помощью этого растения.

***Более подробно прочитать об этих и других растениях
Ростовской области можно в книгах:***

1. Астапенко, М. П. Природа и история родного края [Текст]: учеб. пос. для уч-ся нач. шк. / М. П. Астапенко, Е. Ю. Сухаревская. - Ростов-н/Д: БАРО-ПРЕСС, 2005. – 170с.
 2. Буркина, Т. М. Растительный мир донского края. Ботанические экскурсии [Текст]: учеб.-метод. пособие / Т. М. Буркина.- Ростов-н/Д: Terra-Принт, 2008. – 160с.
 3. Красная книга Ростовской области : [в двух томах]. Т. 2: Редкие и находящиеся под угрозой исчезновения грибы, лишайники и растения / [авт.-сост. Абрамова Т. И. и др.; ред. Федяева В. В; отв. ред. В. А. Миноранский]. - Ростов-н/Д : Малыш, 2004. - 333с., [14]л. ил.
 4. Редкие и исчезающие виды растений, грибов и лишайников Ростовской области [Текст] / под ред. В. В. Федяевой. - Ростов-н/Д.: Пайк, 1996. – 248с.
 5. Степаненко, Л. Г. Ростовская область: Растительное убранство [Текст] / Л. Г.Степаненко. – Ростов-н/Д.: Багир, 2003. – 248с.
 6. Степаненко, Л. Г. Степные загадки [Текст]: лит.-худ. Изд. для мл. шк. возраста / Л. Г. Степаненко. - Ростов-н/Д.: Багир, 2003. – 80с.
- ***
7. Звонарев, П. В. Растительность [Текст]: [Ростовской области] // Край родной / П. В. Звонарев. - Ростов н/Д. - С. 34-41.
 8. Новопокровский, И. В. Растительность Ростовской области [Текст]/ И. В. Новопокровский // Растительный и животный мир Ростовской области. - Ростов н/Д. - С. 3-45.
 9. Нагорный, Б. А. Растительность [Текст]: [Ростовской области]/ Б. А. Нагорный // География Ростовской области / Б. А. Нагорный. - Ростов н/Д. - С. 33-40.
 10. Степная растительность [Текст]: [о степных угодьях Ростовской области] // Природа Дона и ее охрана. - Ростов н/Д. - С. 28-51.

Содержание:

Вьюнок полевой

Донник

Камыш

Ковыль

Лопух

Молочай лозный

Подорожник

Полынь горькая

Пырей ползучий

Тюльпан

Хмель

Чабрец

Шалфей